

über weniger Wasser im Körper verfü- gen, liegt der «erlaubte» Konsum bei ihnen etwas tiefer. Beim weiblichen Ge- schlecht gibt es einen weiteren Unter- schied, wie der Weinspezialist weiss: «Wenn Frauen mässig Wein trinken, wirkt sich der Konsum schneller auf die Gesundheit aus als bei Männern.» Ob Mann oder Frau: Eines ist für Babits in Sachen Weingenuss klar: «Never drink alone» – Trink nie alleine. «Und wenn du wirklich mit deinen Freunden an- stösst, dann nicht aus Gruppenzwang. Nur wenn der gesamte Freundeskreis

Wein in Massen mag, hilft es der Psy- che und damit dem Allgemeinzustand jedes Einzelnen.»

**Weinlaubextrakt – gefragt denn je**  
Aus der Weinrebe werden nicht nur feine Tropfen hergestellt, sondern seit vielen Jahrzehnten auch Medizin. Bei- spielsweise Venenmittel mit rotem Wein- laubextrakt, die sich grosser Beliebtheit erfreuen. Die im Extrakt enthaltenen Wirkstoffe schützen und festigen die Blutgefässwände, erhöhen ihre Elastizität und reduzieren die Ödembildung.



Bild: zvg

#### Interview mit:

**Hans Georg Babits**, gebürtiger Österreicher, lebt in Zürich und ist diplomierte Weinakademiker. Zurzeit arbeitet er selbständig in den Bereichen Wein- schulungen und Weinreisen.

für seine edlen Weine. Im Vergleich zu Weinen aus der neuen Welt, also Wei- nen aus Ländern wie den USA, Austr- alien oder Afrika, schwankt die Qualität von französischen Weinen aber je nach Jahrgang. Das Wetter in Europa lässt keine Garantie für gute Jahrgänge zu.

#### Welche Weiss- und Rotweine favorisieren Sie?

Die Welt des Weissweins spricht für mich Deutsch, die des Rotweins Fran- zösisch. Grüner Veltliner und Riesling favorisiere ich bei den Weissweinen, und aufgrund der grossen Menge an guten Weinen gehört unter anderem der Bordeaux zu den besseren Rotwei- nen. Aber auch einheimische Weine haben Klasse – und aus ökologischer Sicht sind diese sowieso die Besten.

#### Teurer oder günstiger Wein, bestimmt die Qualität den Preis?

Im Regelfall schon. Die Produktesicher- heit ist mehr gewährleistet bei teureren Tropfen. Dies hat der letzte Weinskan- dal in Italien gezeigt, als man billigen Kunstwein beispielsweise mit Blausäure streckte. Man braucht aber keinen Wein

ab 100 Franken zu kaufen. Im Prinzip ist es wie bei den Autos: Man bezahlt (zu) viel für den Namen.

#### Entscheidet die Herkunft über die Qualität des Weins?

Nicht unbedingt. Spitzenweine gibt es überall. Natürlich ist Frankreich bekannt



## Sportverletzungen? Rheuma?

Verlangen Sie in Ihrer Apotheke oder Drogerie die **Gratis-Muster tube**

## Original Dr. Andres Wallwurz Salbe.

Wirkt schmerzstillend und entzündungshemmend bei Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen, rheumatischen Beschwerden und Arthrose. Hergestellt aus frischen, biologisch angebauten Wallwurzeln.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.